

Mamografía

Su médico ha recomendado que se realice una Mamografía. Este documento le proporcionará información de cómo y por qué se realiza este procedimiento.

¿Qué es la Mamografía?

La Mamografía es una técnica de diagnóstico que utiliza un sistema de dosis bajas de Rayos X para obtener imágenes de alta resolución de las mamas. La mayoría de expertos médicos están de acuerdo en que el correcto tratamiento del cáncer de mama se basa en su diagnóstico precoz. La Mamografía juega un importante papel en la detección precoz del cáncer de mama porque puede mostrar cambios en la mama incluso dos años antes que la paciente o el médico lo sospechen.

Las actuales guías internacionales de Sanidad recomiendan la realización de un "screening" o cribaje mamográfico a partir de los 40 años, anual o bianualmente. Además, el Instituto Nacional del Cáncer de Estados Unidos recomienda un control más precoz y estricto en las pacientes con antecedentes familiares de cáncer de mama.

¿Cuáles son las indicaciones de este procedimiento?

La Mamografía es útil en el diagnóstico de las enfermedades mamarias. El screening permite al médico de referencia la detección de la enfermedad incluso antes de la aparición de síntomas o signos.

La imagen mamográfica por si sola no siempre permite determinar con certeza si la enfermedad es benigna o maligna, por lo que ante hallazgos sospechosos el radiólogo puede recomendar la práctica de otros estudios diagnósticos.

¿Que preparación requiere?

Antes de la programación de una Mamografía es necesaria una historia clínica del médico de referencia sobre la aparición de nódulos en la mama, los antecedentes familiares de cáncer de mama y los antecedentes personales (quirúrgicos y hormonales).

No se puede realizar la Mamografía la semana antes del período menstrual debido a la densidad que presentan las mamas. Es recomendable realizar la exploración la semana posterior a la menstruación. Siempre deben informar si existe la posibilidad de embarazo antes de realizar la exploración radiológica.

La Asociación Americana del Cáncer recomienda también:

- No ponerse desodorante en la axila el día de la exploración, puesto que puede provocar imágenes de calcio en la Mamografía.
- Describir cualquier síntoma o problema mamario al técnico que realiza la exploración.

- Si es posible, aportar las Mamografías previas, para que se pueda realizar un estudio comparativo.

¿Cuál es la apariencia del equipo?

La unidad de Mamografía consiste en una caja rectangular que contiene un tubo de Rayos X. Se trata de un equipo radiológico dedicado exclusivamente a la exploración mamaria. Posee una serie de accesorios que permiten la colocación de la mama y su compresión, para obtener imágenes de óptima calidad en diferentes ángulos.

¿Cómo se realiza el procedimiento?

Durante la exploración mamográfica un técnico radiólogo especializado le colocará la mama en un soporte de plástico para su compresión.

La compresión mamaria es necesaria para:

- Nivelar los tejidos mamaros y permitir su completa visualización.
- Evitar que las pequeñas anomalías no se observen debido al espesor mamaro.
- Permitir que la radiación sea menor, al ser menor el grosor de la mama a estudiar.
- Eliminar los posibles movimientos de la mama durante la exploración.
- Reducir la dispersión de los Rayos X, que empobrece la calidad de la imagen.

El técnico en radiología se situará detrás de un cristal plomado durante la exploración radiológica, en la que el haz de Rayos X expondrá la placa situada debajo de su mama.

Le pueden realizar cambios de posición durante la realización de las imágenes. Las imágenes más frecuentes son la superoinferior y lateral.

La exploración dura entre 15 y 20 minutos. Al finalizar el procedimiento, deberá esperar un tiempo por si fuera necesario realizar imágenes adicionales.

¿Qué sentiré durante la exploración?

Usted sentirá una compresión sobre la mama. Algunas pacientes, con mamas sensibles pueden experimentar una cierta molestia. El técnico le irá comprimiendo la mama progresivamente hasta encontrar el grado idóneo para realizar la exploración limitando las molestias.

¿Quién interpreta los resultados?

Los resultados son interpretados por un radiólogo, un médico especialista en Mamografía y otras exploraciones radiológicas, que analizará las imágenes y enviará un informe firmado con su interpretación a su médico de referencia. Su

médico le informará sobre los resultados de la exploración. Actualmente, es incluso posible la distribución de los informes y las imágenes por Internet.

La interpretación de la Mamografía puede ser difícil ya que las mamas normales presentan apariencia diferente en cada mujer. Debido a que el cáncer de mama en ocasiones es difícil de visualizarse, el radiólogo puede querer comparar la imagen con estudios previos. No todos los tipos de cáncer de mama se pueden ver en las imágenes mamográficas.

Las prótesis mamarias también pueden interferir en la interpretación de las imágenes. Si usted lleva una debe notificarlo para valorar si es necesario que se le practiquen técnicas especiales para su correcta visualización.

Los radiólogos son licenciados superiores y están acreditados como especialistas. Los técnicos en radiología son graduados medios. Ambos están en posesión de la titulación exigida por la legislación vigente